


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek										
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Vaníliás tejtál Kifli			Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Korpás kenyérral Lilahagymával			Tej Gabonagolyóval			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér			Meggyes tea Sokmagvas sajtkrémes Korpás zsemle										
		Energia: 174.28 Kcal / 728.49 KJ			Energia: 304.13 Kcal / 1,271.26 KJ			Energia: 208.05 Kcal / 869.65 KJ			Energia: 237.36 Kcal / 992.16 KJ			Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
		6.86 g	0.97 g	0.10 g	5.74 g	9.09 g	0.00 g	9.11 g	3.18 g	1.66 g	4.57 g	7.20 g	0.00 g	6.03 g	7.76 g	0.13 g								
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só										
33.80 g			0.00 g	0.41 g	49.41 g			19.98 g	0.70 g	35.50 g			0.00 g	0.95 g	38.20 g			10.00 g	0.70 g	38.93 g			9.99 g	0.51 g
1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7,11												
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukor szóráttal			Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizssel Tartármártással			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérbarkával Pusztapörkölt Félbarna kenyérral Vitaminalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel										
		Energia: 336.80 Kcal / 1,407.82 KJ			Energia: 822.81 Kcal / 3,439.35 KJ			Energia: 505.38 Kcal / 2,112.49 KJ			Energia: 535.07 Kcal / 2,236.59 KJ			Energia: 582.31 Kcal / 2,434.06 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
		13.50 g	4.97 g	0.44 g	19.31 g	53.64 g	7.39 g	20.74 g	21.28 g	6.22 g	19.95 g	18.60 g	5.41 g	18.45 g	18.36 g	1.54 g								
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só										
60.05 g			13.02 g	1.17 g	67.74 g			12.09 g	2.96 g	56.87 g			0.01 g	1.77 g	70.85 g			4.01 g	2.40 g	86.11 g			1.81 g	1.41 g
1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,15												
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Soproni felvágottas Tejles kiörlésű kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel			Kockasajt Kiflivel			Tavaszi felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kígyóborkával			Helyben sült kakaós csiga Alma			Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Salátalevéllal										
		Energia: 229.09 Kcal / 957.60 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ			Energia: 211.40 Kcal / 883.65 KJ			Energia: 184.70 Kcal / 772.05 KJ			Energia: 239.85 Kcal / 1,002.57 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír								
		8.52 g	8.91 g	3.24 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	8.38 g	6.03 g	6.29 g	2.05 g	9.01 g	4.03 g	8.66 g	8.77 g	3.37 g								
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só										
28.72 g			3.12 g	0.99 g	23.30 g			0.00 g	1.11 g	30.84 g			2.20 g	1.08 g	23.40 g			5.90 g	0.38 g	31.49 g			0.00 g	0.90 g
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)												

Az étlapváltoztatás igazát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft
 2730 Albarista, Festi u. 65
 Cégnyilvántartási szám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 45.